

16. oktober – svetovni dan hrane

16. oktobra je bila v okviru Združenih narodov ustanovljena Organizacija za hrano in kmetijstvo FAO (Food and Agriculture Organization), zato na ta dan praznujemo SVETOVNI DAN HRANE.

FAO vsako leto določi temo svetovnega dneva prehrane.

Letošnja tema svetovnega dneva hrane je **PRAVICA DO HRANE ZA BOLJŠE ŽIVLJENJE IN BOLJŠO PRIHODNOST. NIHČE NE SME BITI POZABLJEN.**



Organizacija Združenih narodov za hrano in kmetijstvo (FAO) ob letošnjem svetovnem dnevu hrane izpostavlja ozaveščanje o pomenu hrane kot temeljne človekove pravice in osnovne potrebe.

Svetovni dan hrane nam ponuja priložnost, da se opozori na stisko več kot 820 milijonov kronično podhranjenih ljudi na svetu. Kar 151 milijonov otrok na svetu mlajših od 5 let je podhranjenih, kar pomeni, da nimajo možnosti in nikoli ne bodo dosegli primerne fizičnega in kognitivnega razvoja. Po drugi strani pa se po podatkih FAO več kot četrtina svetovnega prebivalstva (1,9 milijarde) sooča s problemom prekomerne hranjenosti in debelosti.

Na svetu se proizvede dovolj hrane za vsakogar, vendar odpraviti lakoto pomeni, da bo hrana prišla v roke in usta vseh tistih, ki jo zares potrebujejo – predvsem revnim, izoliranim skupinam, etničnim manjšinam, ki živijo na robu ekonomskega in socialnega stanja, žrtvam vojn in žrtvam naravnih nesreč.

V Sloveniji problema kronične lakote ni, se pa strokovnjaki intenzivno ukvarjajo s tem, kako odpraviti posledice neustreznega prehranjevanja in nezadostne telesne dejavnosti oziroma posledične učinke nezdravega življenjskega sloga. Dokazano je, da sodijo dejavniki nezdravega življenjskega sloga med ključne v procesih nastanka, napredovanja in povečanja zapletov najpogostejših kroničnih nenalezljivih bolezni, kot so bolezni srca in ožilja, debelosti in podobno.

Prav je, da se zavedamo, da je Slovenija ena izmed redkih držav, ki ima organiziran sistem prehrane otrok in mladostnikov.

Spodbujamo vas k poglobljenemu razmišljanju in aktivnostim o pomembnosti prehrane in prehranjevanja, čemur je tudi posvečen **SVETOVNI DAN HRANE – 16. oktober.**