

Katalog interesnih in drugih dejavnosti

IZVAJALCI:
Učitelji OŠ
Ledina, športna
društva in
zunanji sodelavci

Šolsko leto 2024/2025



Ledina

OŠ Ledina, Komenskega ulica 19, 1000 Ljubljana





Spoštovani starši, dragi učenci!



Pred vami je predstavitev interesnih dejavnosti, ki se v šolskem letu 2024/25 odvijajo na OŠ Ledina. Pripravljamo in vodimo jih predani učitelji, športni pedagogi in zunanji sodelavci.

Prizadevamo si, da bi učencem ponudili vsebine, pri katerih bi se imeli lepo, se naučili kaj novega, se gibali in sprostili ter kakovostno preživljali svoj prosti čas.

Pred prijavo na dejavnosti si vzemite nekaj časa in se pogovorite. Prisluhnite otrokovim zanimanjem in željam. Skupaj odgovorite na nekaj vprašanj: Kaj otroka zanima? V čem je dober? Kaj bi lahko razvijal?

Poiščite primerne dejavnosti. Preverite, ali se izbrana vsebina ne prekriva z rednim šolskim delom. Bodite pozorni, da otrok nima preveč dejavnosti v enem tednu.

Za prijavo in dodatne informacije se obrnite na razrednike oz. neposredno na izvajalce posameznih dejavnosti.

**Obilo veselja, zabave, novih izkušenj
in pridobljenega znanja vam želimo!**



INTERESNE DEJAVNOSTI

Izvajalci: Učitelji OŠ Ledina

ZAPOJMO SKUPAJ!

Pevski zbori na OŠ Ledina



Sodelovanje v pevskem zboru omogoča pevcem večstransko napredovanje in razvijanje sposobnosti. Poleg glasbeno-pevskih sposobnosti učenci razvijajo estetski čut, discipliniranost, vztrajnost, doslednost, natančnost, čut odgovornosti in pripadnosti skupini. Druženje s sovrstniki in spoznavanje bogastva glasbenega izročila pevce razveseljuje in sprošča.

CICI OTROŠKI PEVSKI ZBOR OŠ LEDINA

ZA UČENCE 1. IN 2. RAZREDA

Kdaj in kje?

Četrtek: 13.45–14.30

Učilnica 50

Mentorica:

Dalila Beus

dalila.beus@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

V zboru bodo prepevali učenci 1. in 2. razredov. Spoznavali in izvajali bodo raznolik pevski program, ob tem pa razvijali kvaliteto petja, posluš in muzikalnost.

OTROŠKI PEVSKI ZBOR OŠ LEDINA

ZA UČENCE OD 3. DO 5. RAZREDA

Kdaj in kje?

Torek: 13.45–14.30

Četrtek: 14.30–15.15

Učilnica 50

Mentorica:

Dalila Beus

dalila.beus@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

Pevci 3., 4. in 5. razreda bodo nadgrajevali razvoj vokalne tehnike, posluha in muzikalnosti. Ob tem bodo izvajali raznoliko in zahtevnejšo glasbeno literaturo, ob enoglasnem petju bodo zapeli dvoglasno.

MLADINSKI PEVSKI ZBOR OŠ LEDINA

ZA UČENCE OD 6. DO 9. RAZREDA

Kdaj in kje?

Ponedeljek: 14.00–15.30

Torek: 14.45–16.15

Učilnica 50

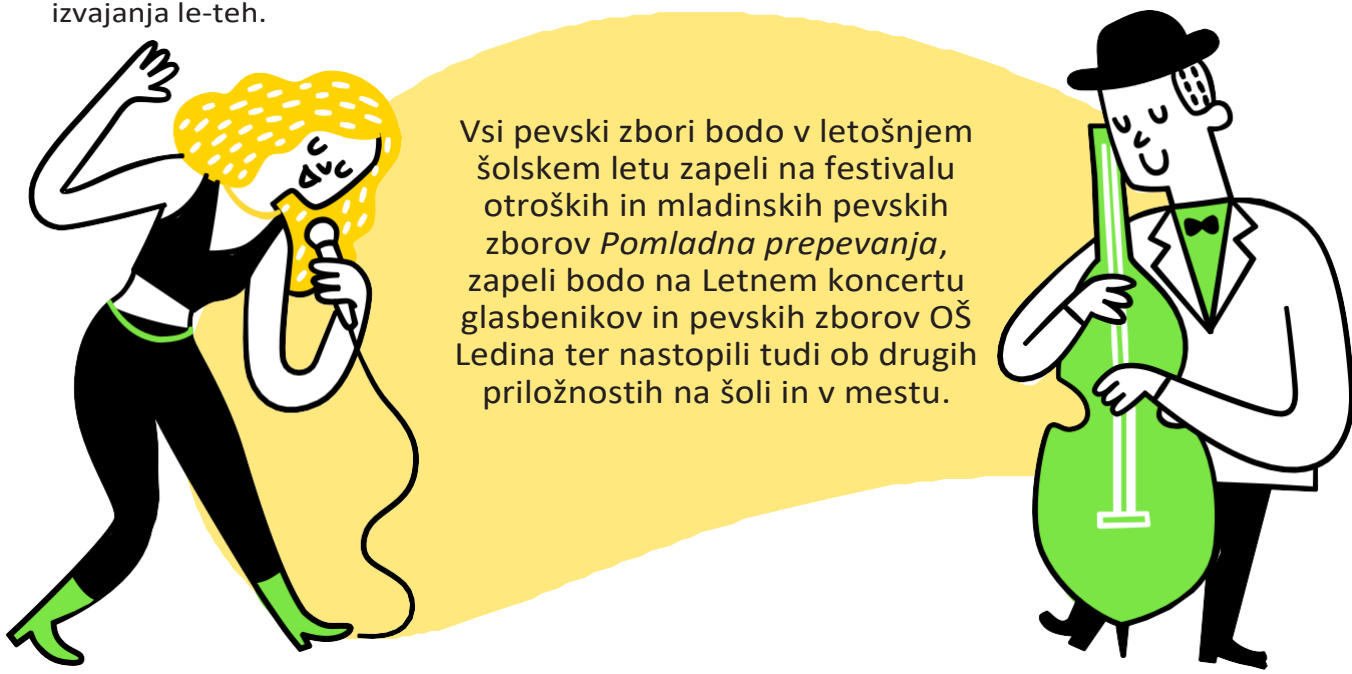
Mentorica:

Dalila Beus

dalila.beus@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

Pevci predmetne stopnje bodo nadgrajevali znanje vokalne tehnike, razvijanje posluha in muzikalnosti. Prepevali bodo zahtevnejše, večglasne skladbe slovenskih in tujih skladateljev. Ob tem bodo spoznavali glasbene sporede iz različnih glasbenih obdobj in raznovrstne načine izvajanja le-teh.



Vsi pevski zbori bodo v letošnjem šolskem letu zapeli na festivalu otroških in mladinskih pevskih zborov *Pomladna prepevanja*, zapeli bodo na Letnem koncertu glasbenikov in pevskih zborov OŠ Ledina ter nastopili tudi ob drugih priložnostih na šoli in v mestu.



ZMIGAJ SE!
Športne dejavnosti
na OŠ Ledina



ŠPORTJE IGRA

ZA UČENCE OD 1. DO 5. RAZREDA

Kdaj in kje:

Enkrat tedensko
Srednja telovadnica

Mentorica:

Lena Založnik
lena.zaloznik@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

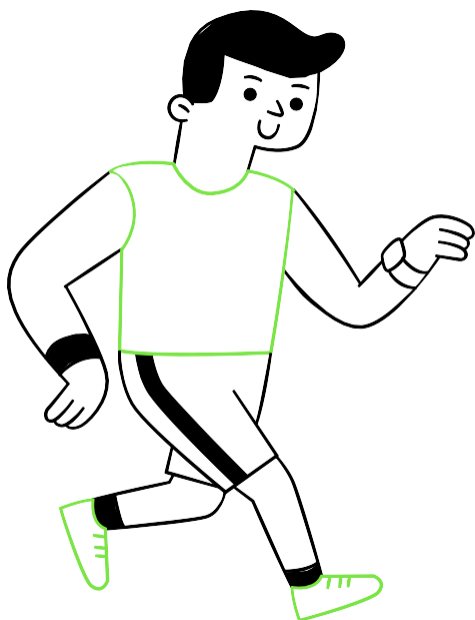
Verjamemo v pomen zdravega življenjskega sloga in celostnega razvoja otrok. Zato že vrsto let ponujamo dodatne športne ure po pouku, ki otrokom omogočijo ne samo telesno aktivnost, ampak tudi sprostitev, druženje v igri in spoznavanje novih športov. Poudarek je na najrazličnejših igrah, igrah z žogami in loparji, lovljenju, plezanju, premagovanju poligonov ...

Oprema in pripomočki:

Šolska športna oprema

ATLETIKA

ZA UČENCE OD 4. DO 9. RAZREDA



Kdaj in kje:

Po dogovoru pred tekmovanji
Srednja ali velika telovadnica

Mentor:

Janez Podgoršek
janez.podgorsek@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

Namen vadbe je pripraviti učence na tekmovanje v izbrani atletski disciplini. Seznanijo se s pravilno tehniko discipline in njenimi pravili ter z vadbo osvojijo gibanje in sposobnosti za uspešen nastop.

Oprema in pripomočki:

Šolska športna oprema

PLES

ZA UČENCE 1. IN 2. RAZREDA

Kdaj in kje?

Četrtek, 1. in 2. razred: 14.35–15.25

Zrcalna dvorana OŠ Ledina

Mentorica:

Ana Malešič

ana.malesic@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

Interesna dejavnost ples je namenjena vsem učencem 1. in 2. razreda, ki želijo plesati in se obogatiti z novimi gibalnimi izkušnjami. Plesna dejavnost omogoča sprostitve, povezovanje s prijatelji in vrstniki ter spodbuja razvoj motoričnih in umskih sposobnosti. V okviru interesne dejavnosti ples se bodo učenci naučili različnih koreografij, prilagojenih njihovi razvojni starosti in znanju. Poudarek bo na učenju otroških plesov in plesov z elementi hip hopa, pri čemer se bodo učenci lahko preizkusili tudi v gibalni ustvarjalnosti in plesni improvizaciji na izbrane pesmi.



Oprema in pripomočki: Športna oprema in šolski copati ali čisti športni copati

AKRO JOGA

ZA UČENCE 3. IN 4. RAZREDA

Kdaj in kje?

Po dogovoru

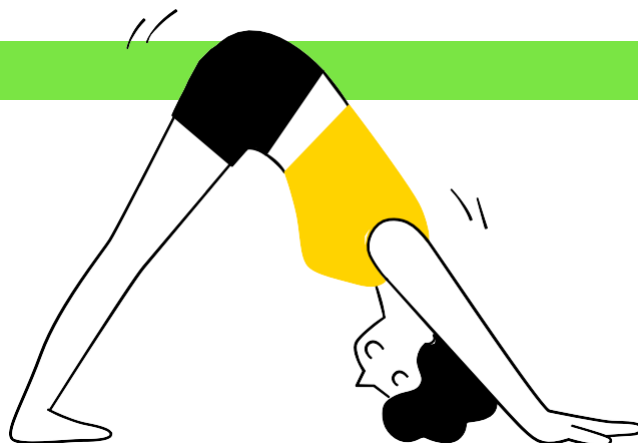
Srednja telovadnica

Mentorica:

Lena Založnik, lena.zaloznik@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

Akro joga je zabavna športna aktivnost, ki se izvaja v paru. Obsega akrobatsko in estetsko gibanje. Izboljšuje zaupanje, komunikacijo, sodelovanje, gibljivost in fizično pripravljenost.



KRIKET

ZA UČENCE OD 1. DO 3. RAZREDA

Kdaj in kje?

Torek, 15.25–16.15

Srednja telovadnica

Mentor:

Gašper Bakač

gasper.bakac@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

Kriket je moštveni šport, ki je sestavljen iz dveh moštev s po enajstimi igralci. Pri nas postaja vse bolj priljubljen šport. Med seboj se merita dve ekipi, ki imata na igrišču po enajst igralcev. Vsaka želi doseči čim večje število zadetkov.





ZANIMIVO IN IGRIVO!
Nova znanja, spretnosti
in ustvarjanje na OŠ Ledina

RAČUNALNIŠKI KROŽEK

ZA UČENCE 2. IN 3. RAZREDA TER OD 4. DO 9. RAZREDA

Kdaj in kje?

Četrtek, 2. in 3. razred: 7.40–8.25

Sreda, 4.–9. razred: 7.40–8.25

Računalniška učilnica

Mentor:

Vlado Štribl

vlado.stribl@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

Na računalniškem krožku se bodo mlajši učenci spoznavali z računalnikom in njegovo uporabo, naučili se bodo pretipkati preprosta besedila in tudi napisati svoja besedila ter uporabljati posebne znake na tipkovnici in ločila. Naučili se bomo tudi, kako ustvarimo svoje področje med dokumenti in ustvarjene dokumente shranimo v svojo mapo. S starejšimi učenci se bomo tudi učili rokovanja z računalnikom, ustvarjanja svojih področij na računalniku, iskanja raznih informacij na spletu ter se naučili osnov programiranja. Vsako leto si bomo izbrali en programski jezik, v katerem bomo programirali.

V okviru računalniškega krožka se bomo tudi pripravljali na računalniška tekmovanja.

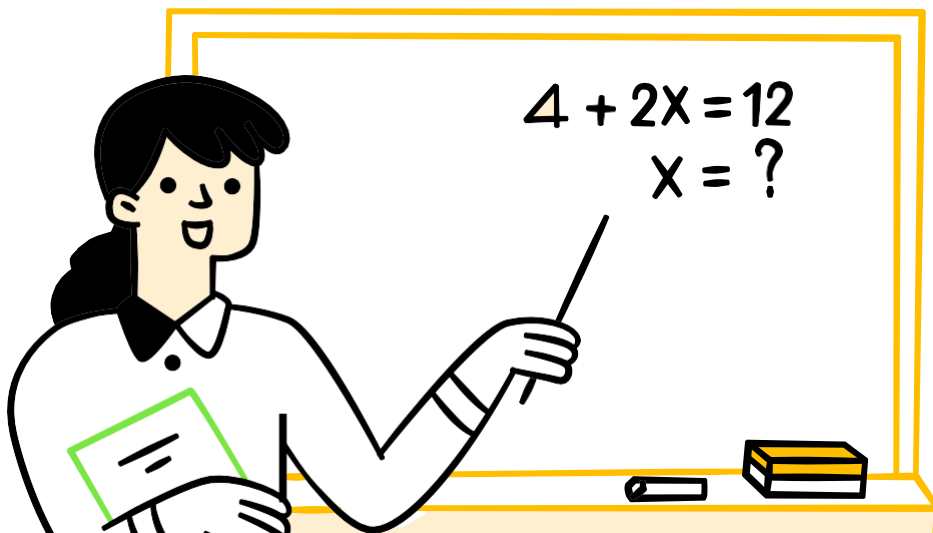


LOGIKA

ZA UČENCE 3. RAZREDA – PREDSTAVITEV. ZA UČENCE OD 4. DO 9. RAZREDA – TEKMOVANJE.

Kdaj in kje:

Učencem 3. razreda se predstavi logika v juniju za vključitev na tekmovanje v prihodnjem šolskem letu. Učenci 4.–9. razreda se pripravljajo na tekmovanja v treh ravneh od septembra do novembra (učilnica 39 in računalniška učilnica).



Mentorica:

Ines Štular

ines.stular@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

Učenci se učijo logičnega mišljenja. Spoznajo izjavno logiko, lingvistiko, japonske naloge, naloge reševanja s tabelami in druge logične naloge na različnih težavnostnih stopnjah.

KERAMIČARSKI KROŽEK

ZA UČENCE OD 4. DO 9. RAZREDA



Kdaj in kje?

Ponedeljek, 14.35–15.25
Učilnica 53

Mentor:

Gašper Bakač
gasper.bakac@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

Učenci pri keramičarskem krožku razvijajo umetniške veščine, ustvarjalnost, ročne spretnosti in občutek za oblikovanje. Naučijo se oblikovati in glazirati keramične izdelke. Pri krožku oblikujejo glinaste izdelke, dekorirajo, pečejo in raziskujejo različne tehnike. Ustvarjajo unikatne keramične umetnine.

Oprema in pripomočki:

Mavec, glina, peč za peko glinenih izdelkov, modelirke ...

VESELA ŠOLA

ZA UČENCE OD 4. DO 9. RAZREDA.

Kdaj in kje?

Enkrat mesečno ob ponedeljkih v B tednu (od oktobra do aprila)
Učilnica 43

Mentorica:

Vladka Šolar
vladka.solar@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

To je priprava na tekmovanje v splošnem znanju. Letošnje teme so: Labirint čustev (september), Adrenalinski športi (oktober), Varna raba novih tehnologij (november), Luna (december), Obnovljivi viri energije (januar), Kaj jejo živali (februar), Letala na pomoč (marec).

Oprema in pripomočki:

Spletna učilnica MS Teams, zaželeno tudi revija PIL



EKOKVIZ



ZA UČENCE OD 6. DO 8. RAZREDA

Kdaj in kje?

sreda, A-teden: 7.40–8.25

Učilnica 51

Mentorica:

Danijela Jerina

danijela.jerina@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

Projekt Ekokviz učencem predstavi drugačen pogled na spreminjanje okolja in jih spodbudi k zanimanju za okolje in sodelovanje pri reševanju okoljskih problemov.

Skozi prebiranje gradiva o izbrani temi učenci pridobijo veliko novega znanja in začnejo razmišljati o priložnostih, ki jih njim in njihovim bližnjim, v domačem oziroma širšem okolju, ponuja narava. S sodelovanjem v projektu ozaveščamo učence o pomenu ohranjanja narave in iskanju rešitev za okoljske probleme. Učenci se urijo v skupinskem delu in izmenjavi mnenj.

Oprema in pripomočki:

Računalniki v računalniški učilnici

TEMNICE IN ZMAJI

ZA UČENCE OD 7. DO 9. RAZREDA

Kdaj in kje?

Četrtek, 14.35–16.15

Kletni prostori

Mentor:

Gašper Bakač

gasper.bakac@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

Želiš postati junak, čarovnik, bojevnik ali skrivnostni lopov? Temnice in zmaji (D&D) so namizna igra vlog, ki te popelje v svet domišljije. Skupaj z drugimi igralci boš ustvaril svoj lik in se odpravil na razburljive pustolovščine. Srečal se boš z zmaji, iskal skrite zaklade in reševal izzive, ki jih bo pripravil pripovedovalec, imenovan Mojster temnice (DM). Vsaka igra je edinstvena, saj jo soustvarjajo vsi igralci. D&D ti bo pomagal razvijati domišljijo, reševati probleme in te naučil sodelovanja v skupini. Zelo prav pa ti bo prišla tudi umetniška žilica. Ni potrebno, da že poznaš pravila – vse bomo spoznali skupaj. Za medpredmetno povezovanje se bosta skupini pridružila še gospa Neža Bohinc in gospod Jan Kontestabile.





BEREM, BEREŠ, BERE ...
na OŠ Ledina

PROJEKT ŠOLSKI PES in program R.E.A.D društva Tačke pomagačke

ZA UČENCE 2. RAZREDA

Kdaj in kje?

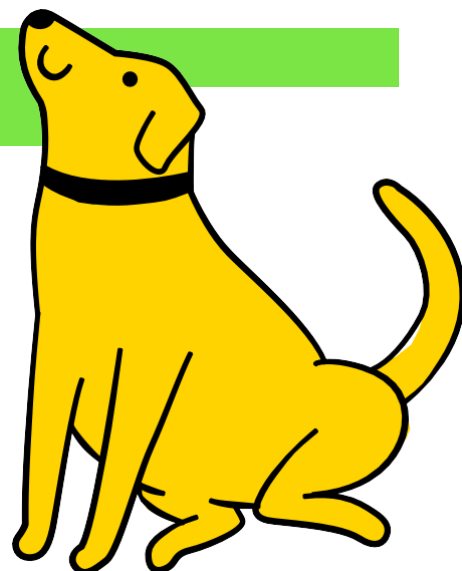
Enkrat mesečno po dogovoru z vodnico psa.

Našo šolo obiskuje vodnica Dušanka Prelc Premate s psičkom labradorjem Thorom.

Mentorici:

Nika Miličič, 2. a razred

Monika Krošelj, 2. b razred



Opis dejavnosti:

Reading Education Assistance Dogs je licenčni program, registriran pri Intermountain Therapy Animals USA. Je svojstven program, ki pomaga otrokom izboljšati bralne in komunikacijske sposobnosti s pomočjo posebne metode: otrok bere psu. Pes v programu R.E.A.D.® je izšolan terapevtski pes, ki skupaj s svojimi vodnikom obiskuje šole, knjižnice in ostale ustanove, kot poslušalec otrok, ki berejo. Program Beremo s tačkami izvajajo terapevtski pari (psi s svojimi vodniki), ki so za to delo še dodatno usposobljeni. V njihovi družbi je branje vznemirljivo in nekaj posebnega. Bolj ko je branje zabavno in sproščujoče, večje je otrokovo zanimanje.

Pes je čudovit prijatelj pri branju, saj pomaga pri sprostitvi, pozorno posluša, ne sodi, kritizira ali se smeji, dovoljuje otroku, da bere v svojem lastnem ritmu. Vodnik psa je usposobljen moderator, ki s pomočjo svojega psa spodbuja in usmerja bralevo aktivnost, sodeluje pri branju in pomaga pri razumevanju prebranega besedila.

Več o dejavnostih društva na www.tackepomagacke.si.

BRALNA TEKOČNOST

ZA UČENCE 3. RAZREDA



Kdaj in kje?

Petek, 9.30–10. 15

Šolska galerija (prostori DSP)

Mentorica:

Irina Pogorilič

irina.pogorilic@o-ledina.si

Brina Bernik

brina.bernik@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

Center Janeza Levca v sodelovanju z Osnovno šolo Ledina izvaja program zgodnjega prepoznavanja in nudenja pomoči učencem 3. razreda s težavami pri branju. Specialne pedagoginje izvajamo bralne urice za razvijanje bralne tekočnosti in bralne motivacije. Občasno bomo sodelovali tudi z društvom za terapijo s pomočjo psov Tačke pomagačke.

BRALNA ČAJANKA



ZA UČENCE 2., 3. IN 4. RAZREDA

Kdaj in kje?

Petek: 7.30–8.20

Učilnica 27

Mentorica:

Natalija Rožnik

natalija.roznik@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

Kaj bomo počeli? Poslušali bomo pripovedovanje zanimivih pravljic in pesmic, gostili pisatelje, pesnike in ilustratorje, se pogovarjali o knjigah, izdelovali naprstne lutke, spoznali japonsko gledališče kamišibaj ... Vse to bo potekalo ob dišečem čaju in piškotkih.

Oprema in pripomočki:

lonček za čaj, škatlica čaja, vrečka piškotov ali suhega sadja

ZAMEJSKA BRALNA ZNAČKA

ZA UČENCE 9. RAZREDA

Kdaj in kje?

Po dogovoru

Učilnica 51

Mentorica:

Danijela Jerina

danijela.jerina@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

Zamejska bralna značka poteka pod okriljem Zveze prijateljev mladine Ljubljana. Učence osvešča o problematiki Slovencev, živečih izven meja Slovenije, o njihovi zgodovini ter tudi o sodobnih problemih za mejo živečih rojakov.

Učenci se z branjem knjig o teh temah seznani tudi s splošno zgodovino Slovencev.

K branju za Zamejsko bralno značko se priključijo učenci 9. razreda, ki se s to problematiko srečajo že pri pouku zgodovine, geografije in slovenščine.

Učenci preberejo dve knjigi s seznama literature ali pa si izberejo eno knjigo s seznama, drugo pa preberejo po lastni izbiri, vendar mora biti tema zgodovinska (Slovenska zgodovina).



KNJIŽNIČARSKI KROŽEK

ZA UČENCE 4. IN 5. RAZREDA

Kdaj in kje?

Četrtek, 13.45–14.35

Šolska knjižnica

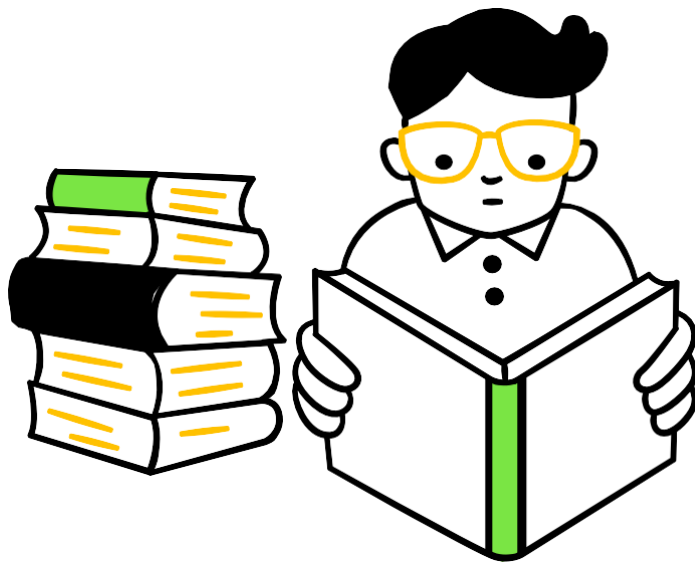
Mentorica:

Tina Mlakar Grandošek

tina.mlakar-grandosek@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

Rad bereš? Imaš rad knjižne novosti? Potem je ta krožek prav zate. Člani krožka urejajo vrnjeno gradivo in svetujejo pri izbiri knjig. Spoznavajo osnovna pravila postavitve gradiva in delovanja šolske knjižnice. Spremljajo knjižne novosti, nove knjige tehnično opremijo za izposojlo, hkrati pa z novimi ovitki vzdržujejo staro knjižno gradivo.



ŠOLSKO GLASILO LEDINA PIŠE

S PRISPEVKI LAHKO SODELUJEJO UČENCI VSEH RAZREDOV.

Kdaj in kje?

Urnik je v pripravi.

Učilnica 41

Mentorici:

Neža Bohinc

neza.bohinc@o-ledina.si

Lidija Stanič

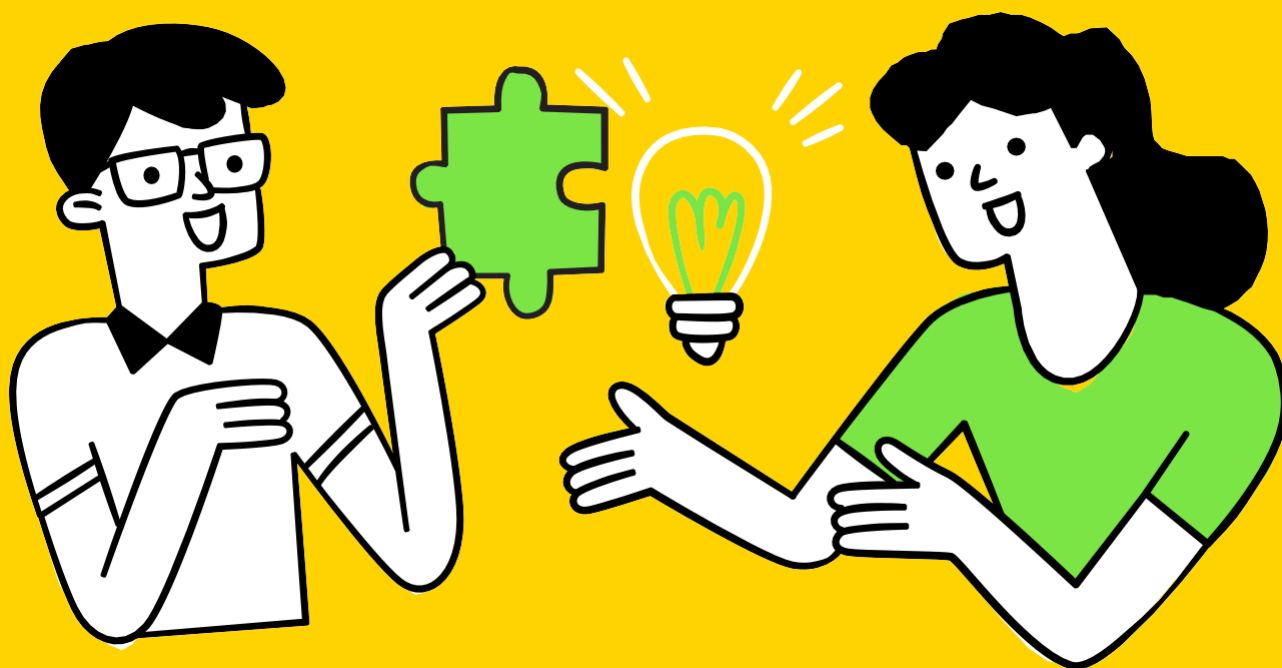
lidija.stanic@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

Šolsko glasilo pripravljajo učenci pod vodstvom mentoric, ki so največkrat učiteljice slovenskega jezika. Prispevki nastajajo tudi ob pomoči ostalih učiteljev, ki učence spodbujajo k pisanju. V glasilu so objavljeni tudi izbrani likovni izdelki (slike, risbe, stripi ...), ki

jih ustvarjajo učenci pri pouku likovne umetnosti. Šolsko glasilo izide enkrat na leto in je odličen dokaz kulturnega utripa na šoli ter literarnih in likovnih dosežkov učencev vseh razredov.





USTVARJAMO ...
ODDAJE IN PREDSTAVE
OŠ Ledina

NEMŠKI DRAMSKI KROŽEK – ZODRA NA ODER

ZA UČENCE NEMŠKEGA JEZIKA; 6. IN 7. RAZRED

Kdaj in kje?

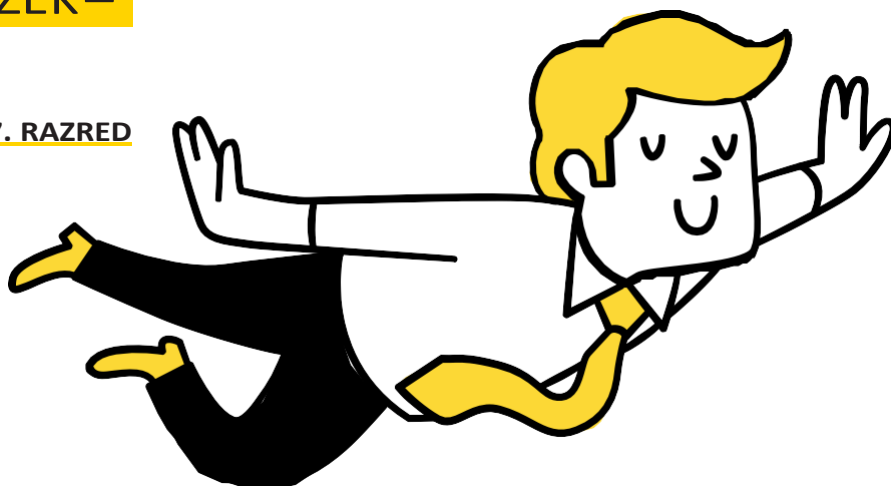
Torek, 14.45–15.25,
in v dogovorjenem terminu
Učilnica 52

Mentorica:

Natalija Lampič
natalija.lampic@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

Nemška dramska sekcija združuje učence nemškega jezika, ki bodo letos že tretjič nastopali v Mariboru v okviru Unescovega projekta Z odra na oder. Vsako leto pripravljamo nastope za javnost tudi na naši šoli. Po nizu dramskih uprizoritev, ki so na ogled na spletni strani OŠ Leona Štuklja Maribor, bo letos na vrsti prirejena dramatizacija znamenite povesti Piskač iz Hamelna (Der Rattenfänger von Hameln). Legendarna srednjeveška zgodba odpira vrsto moralno-etičnih vprašanj, ki so danes še posebej aktualna. S stališča nemškega jezika pa ponuja gledališka igra uka željnim osmišljeno učenje jezika.



ŠOLSKI RADIO

ZA UČENCE OD 2. DO 9. RAZREDA



Kdaj in kje?

Sreda in četrtek: 7.40–8.25
Učilnica 28

Mentorica:

Katarina Rigler Šilc
katarina.rigler-silc@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

Učenci bodo spoznali veščine novinarskega dela. Povabili bodo radijskega voditelja, da jim bo predstavil svoje delo. Obiskali bodo radijsko postajo in analizirali njegovo programsko vsebino. Pripravili bodo svoje radijske oddaje in jih enkrat na teden predvajali po šolskem radiu. Ob praznikih in drugih posebnih priložnostih bodo učenci ostale Ledince seznanjali s pomembnimi dejstvi in novicami; z glasbo in drugimi vsebinami pa bodo prispevali k prijaznemu vzdušju na šoli.

MUZEALSKI KROŽEK



ZA UČENCE OD 4. DO 9. RAZREDA

Kdaj in kje?

Po dogovoru

Mentorica:

Natalija Lampič

natalija.lampic@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

Vas zanima zgodovina? Raziskovanje, proučevanje? Kaj, kako, od kdaj? Obiskali bomo muzeje in se odpravili tudi na terensko delo. Podrobneje bomo raziskali središče našega glavnega mesta. Odkrivali bomo bogato zgodovino Ljubljane in okolice ter poglobili v poznavanje svoje države in dogajanja na tem prostoru v preteklosti ter spoznati številne zanimivosti.

FILMSKI FESTIVAL ZA MLADE ŽIRANTE

ZA UČENCE 8. IN 9. RAZREDA

Kdaj in kje?

Pred in med dogodkom

Učilnica 49

Mentorica:

Tanja Trpin Mandelj

tanja.mandelj@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

V okviru Evropske nagrade mladega filmskega občinstva poteka filmski festival. Na festivalu sodelujejo mladi iz vse Evrope in izbirajo najboljši film izmed treh nominiranih mladinskih filmov, ki naslavljajo aktualne družbene probleme.





ŠOLSKI PROJEKTI

na OŠ Ledina

UNESCO ŠOLA



Posebno skrb posveča kultiviranju učenčeve osebnosti, skrbi za dobre medsebojne odnose, strpnosti, sprejemanju drugačnosti, mirovniški vzgoji ter ohranjanju okolja ter naravne in kulturne dediščine.



EKO ŠOLA KOT NAČIN ŽIVLJENJA



Glavni cilj projekta Ekošola je, da bi skrb za okolje in naravo postala del življenja otroka in mladostnika.

KULTURNA ŠOLA

Kulturno življenje se zrcali že na hodnikih z razstavami, v glasilih, na natečajih, prireditvah za starše, klekljanju, nastopih pevskih zborov, uprizoritvah gledaliških iger itd.



SIMBIOZA



Medgeneracijsko povezovanje vključujemo v redno delo prek obiskov, dobrodelnih prireditev, delavnic in nastopov. Med drugim bomo sodelovali v akciji Pametno s pametnim in Simbioza GIBA.

ZDRAVA ŠOLA

V okviru projekta se trudimo spodbujati zdrav način življenja, upoštevati strpnost in drugačnost, ponujamo preventivne programe, skrbimo za zdravo in kakovostno prehrano in za lastno zdravje. Skrbimo za učenje temeljnih postopkov oživljanja s pomočjo unikatnih lutk, ki smo jih izdelali sami.



ŠOLSKA SKUPNOST IN PROJEKT ZPMS OTROŠKI PARLAMENT

ZA UČENCE OD 4. DO 9. RAZREDA

Dejavnost je namenjena predstavnikom oddelčnih skupnosti od 4. do 9. razreda, priključijo se ji lahko tudi drugi učenci teh razredov.

Kdaj in kje?

Sreda, 7.40–8.25

Predvidoma dvakrat na mesec – od oktobra do aprila

Učilnica 48 (3. nadstropje)

Mentorica:

Tatjana Užnik

tatjana.uznik@o-ledina.si

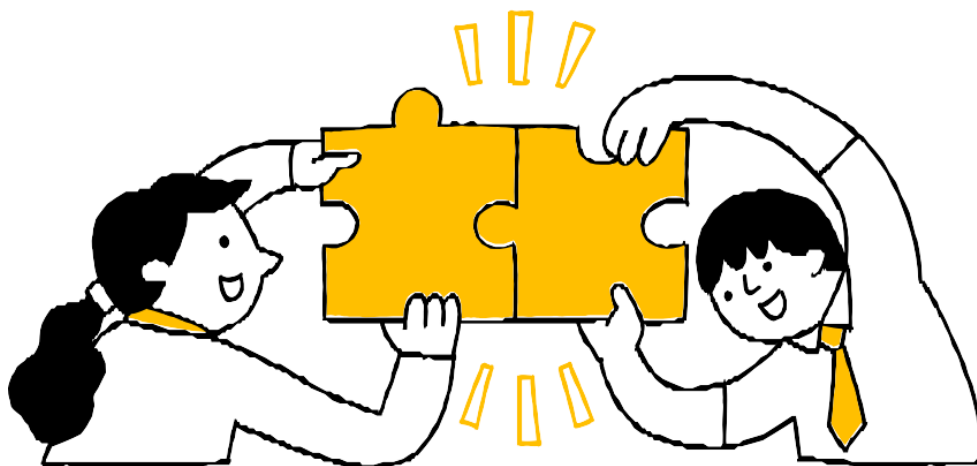
Opis dejavnosti:

Program Otroški parlamenti poteka pod okriljem ZPMS

in je podrobneje opisan na njihovi spletni strani

<https://www.zpms.si/programi/otroski-parlamenti>.

Učenci bodo na zasedanjih šolskega otroškega parlamenta debatirali o temi ŠOLSKI SISTEM.





INTERESNE DEJAVNOSTI

športnih društev in klubov

ŠAH

ZA UČENCE VSEH RAZREDOV, KI IMAJO RADI ŠAH, GA ŽE IGRAJO ALI PA SE GA ŽELIJO NAUČITI

Kdaj in kje?

Sreda, 14.30–16.00
Učilnica 28

Mentor:

Bojan Peršl, bojan.persl@gmail.com,
051-328-783
Šahovski klub Tajfun

Opis dejavnosti:

Naučite se igrati kraljevsko igro, šah. Začnite od začetka ali pa nadgradite svoje znanje. V igri se boste izpopolnili in naučili strateško taktično razmišljati ter se obnašati v skladu s šahovskim bontonom. Pri naših urah spoznavamo različne načine šahovske igre (hitropotezni, pospešeni in klasični), učimo se različnih otvoritvenih sistemov, spoznavamo igro v različnih tipičnih središčnicah in končnicah. Ob ogledu partij šahovskih velemejstrov, svetovnih prvakov, odkrivamo skrivnosti in lepoto šahovske igre.

Cena: začetna skupina 10 € na mesec, nadaljevalna skupina 15 € na mesec

Oprema in pripomočki:

Šahovska garnitura, elektronska šahovska ura

KOŠARKA

ZA UČENCE OD 1. DO 7. RAZREDA

Kdaj in kje?

1. in 2. razred (torek, 15.00–15.45, in četrtek, 15.00–15.45)
3. in 4. razred (torek, 15.45–16.30, in četrtek, 15.45–16.30)
5., 6. in 7. razred (sreda, 15.00–16.30)
Velika telovadnica OŠ Ledina

Mentorji:

Pavle Dornik: pavle.dornik@gmail.com, 040 777 720
Nec Višnikar: 040167717
Boris Završnik: 041437007
Otroška košarkaška šola Ljubljana
www.otroška-košarkaška-sola.si

Opis dejavnosti:

Otroška košarkarska šola ponuja strokovno in organizirano udejstvovanje dečkov in deklic na nevsiljiv način. S pomočjo igre otroci pridobijo temeljna košarkarska znanja. Vadbo vodijo strokovno in pedagoško izobraženi kadri: trenerji, profesorji športne vzgoje ter študenti in absolventi Fakultete za šport. Otrok bo povabljen na tekmovanja in družabne dogodke, organiziramo pa tudi tekmovanja v ulični košarki.

ODBOJKA

ZA UČENCE OD 2. DO 5. RAZREDA

Kdaj in kje?

V srednji telovadnici
Petek, 15.00–15.45

Izvajalec:

L2S Academy

Kontakt: 031 596 886

elektronska pošta: info@l2sacademy.com

Informacije: <https://l2sacademy.com/>

Cena: Vadba je plačljiva: 28 evrov na mesec.

PLESNE VAJE ZA DEVETOŠLCE

ZA UČENCE OD 2. DO 5. RAZREDA

Kdaj in kje?

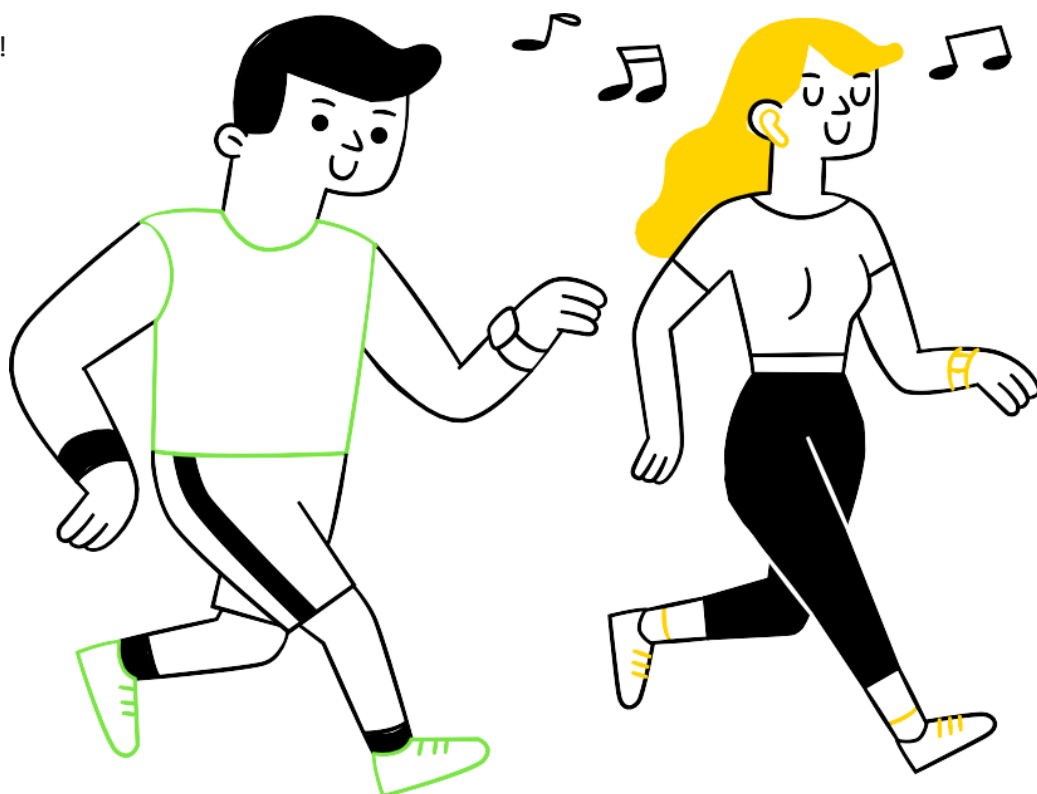
Ponedeljek, 13.00 –13.45 (v drugem ocenjevalnem obdobju)
Srednja telovadnica OŠ

Mentorica:

Vladka Šolar
vladka.solar@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

Zaplešimo skupaj na valeti!
Naučili se bomo korake
angleškega valčka in plesa
cha – cha. Učenci se
predhodno razvrstijo v
plesne pare.



JUDO

ZA UČENCE OD 1. DO 6. RAZREDA

Kdaj in kje?

Torek, 1. in 2. razredi: 16.15–17.00

Četrtek, 3. in višji razredi: 15.30–17.00

Četrtek, 1. in 2. razredi: 16.15–17.00

Srednja telovadnica OŠ Ledina

Trenerja juda:

Boštjan Pungrčar

bostjan.pungrcar@siol.net

Miha Ozmec

miha.ozmec1@gmail.com

Opis dejavnosti:

Spoznavanje osnovnih elementov juda (osnovni prijemi, osnovni meti, obračanja in osnove reševanja v parterju, končni prijemi ...) in etičnih načel juda (spoštovanje, pomoč, prijateljstvo, čistoča, red in disciplina ...). Razvijanje agilnosti (usvajanje raznovrstnih gibanj) in motorike (gimnastika, atletika, igre z žogo, elementarne in štafetne igre). Usmerjanje in nadzorovanje agresivnosti ter razvijanje odločnosti z borilnimi igrami, ki so značilnost juda, učenje pravilnega in varnega padanja ...

Več na: www.malasolajuda.si

Oprema in pripomočki:

Šolska športna oprema ali kimono. Copati so obvezni.

Po potrebi bidon s pijačo, elastika za lase

NOGOMET

ZA UČENCE OD 1. DO 5. RAZREDA

Kdaj in kje?

Petek, 1. in 2. razred: 15.00–16.30

Ponedeljek, 3.–5. razred: 15.00–16.30

Velika telovadnica OŠ Ledina

Trener:

Sebastian Zalar, Otroška nogometna šola Ljubljana

051/686 415

sent.zavod@gmail.com

info@onsljubljana.si

Opis dejavnosti:

Otroci z redno igro nogometa spoznavajo temeljna pravila in spretnosti te priljubljene igre. Ob tem se navajajo na zdravo, športno-aktivno življenje, se učijo ustreznih medosebnih odnosov, sodelovanja v ekipi in dela v skupini. Z rednim udejstvovanjem utrjujejo zanimanje za nogomet in razvijajo različne nogometne tehnike.

Oprema in pripomočki:

Šolska športna oprema, ustrezna športna obutev

TAEKWONDO

ZA UČENCE VSEH RAZREDOV

Kdaj in kje?

Sreda, 17.00–17.45

Petek, 17.00–17.45

Srednja telovadnica OŠ Ledina

Trener:

Dragan Zarić

070/819 159

zaric.dragan@gmail.com

Opis dejavnosti:

Otroci spoznavajo temelje tega športa, nekateri pa tudi že bolj zahtevne tehnike in borbe. Po želji se udeležujejo tekmovanj. Vsi trenerji, ki delajo z otroki, so mojstri taekwondoja s certifikatom iz Koreje ter opravljenim trenerskim izpitom na fakulteti za šport.

Več na: www.taekwondo.si

RITMIČNAGIMNASTIKA

ZA UČENCE OD 1. DO 4. RAZREDA

Kdaj in kje?

Ponedeljek, 1.–2. razred: 15.35–16.35

Sreda, 3.– 4. razred: 15.35–16.35

Srednja telovadnica OŠ Ledina

Cena: 23 € na mesec

Mentorica:

Urška Pregelj, ŠD Špica

www.spica.si

info@spica.si

040/667 703

Opis dejavnosti:

Cilj vadbe je športna sprostitev, učenje ritmičnih osnov in koreografij. Na vadbah želimo ustvariti zdravo športno vzdušje in dekleta navdušiti nad ritmično gimnastiko.



GLASBENA ŠOLA VOX

ZA UČENCE OD 1. DO 5. RAZREDA

Kdaj in kje?

Po dogovoru
OŠ Ledina

Mentorica/mentor:

Glasbeni pedagogi iz GŠ Orfej
solaorfej@gmail.com
(01) 366 78 03, 041 888 113

Opis dejavnosti:

Ponujamo strokovno poučevanje glasbenih instrumentov, solo petja, teorije, tečaj tonske tehnike in tečaj studijske produkcije. Ponujamo tako klasične kot tudi ljubiteljske programe, za zabavo ali na profesionalni glasbeni poti. Programi so individualno zasnovani, da pri vsakem učencu dosežemo maksimalen napredek glede na njegove želje, zmožnosti in vizije za prihodnost.

Več na: glasbena.sola.eu

Oprema in pripomočki:

Izbrani inštrument

GLASBENA ŠOLA ORFEJ

ZA UČENCE OD 1. DO 9. RAZREDA

PREDZNANJE NI POTREBNO.

Kdaj in kje?

Pouk poteka enkrat tedensko, v popoldanskem času, v času podaljšanega bivanja po dogovoru (urnike usklajujemo individualno).

Kabinet 54

Kontaktna oseba:

Borut Krošelj
solaorfej@gmail.com
www.glasbenasolaorfej.si

Opis dejavnosti:

Pouk poteka individualno, programe prilagajamo učencem.

Programi: klavir, synthesizer, kitara, električna kitara, flavta in kljunasta flavta.

Učenci se ob igranju inštrumenta:

- oblikujejo v vsestransko osebnost,
- razvijajo pozitiven odnos do glasbe in drugih zvrsti umetnosti,
- razvijajo potrebo po glasbenem izražanju,
- uporabljajo glasbo kot sredstvo komunikacije,
- razlikujejo in vrednotijo glasbo,
- razvijajo vztrajnost, disciplino, koncentracijo, spomin, posluš, motoriko, psihofizično kondicijo in pozitiven odnos do dela,
- se usposabljujejo za samostojno delo in nadaljnje glasbeno izobraževanje.

Običajno pripravimo eden do dva nastopa na leto.

Oprema in pripomočki:

Pouk se izvaja z opremo glasbene šole: električni klavir, kitarski ojačevalec ...

BALETNA ŠOLA EGO LECTA

ZA UČENCE OD 1. DO 5. RAZREDA

VPIS JE MOŽEN TUDI SREDI LETA.

Kdaj in kje?

Četrtek ob 17.00

Zrcalna dvorana OŠ Ledina

Mentorica:

Neža Banovec, plesalka in pedagoginja

info@egolecta.si

031 776 336

Opis dejavnosti:

Baletna šola in šola sodobnega plesa EGO Lecta je namenjena vsem učenkam in učencem, ki bi se radi preizkusili v tem čudovitem, gracioznem in prefinjenem plesu. Vpis v baletno šolo priporočamo učencem prve in druge triade, na sodobni ples pa vabimo učence druge in tretje triade osnovne šole.

Baletna pripravnica

Učenci bodo v baletni pripravnici poglobili znanje osnov baleta ter se spoznali tudi z drugimi plesnimi tehnikami. Razvijali bodo domišljijo in ustvarjalnost, spoznavali oblike in zvrsti plesa, usvojili osnove baletne terminologije in se pripravljali na nadaljnje plesno izobraževanje baleta ali sodobnega plesa.

Baletna šola

Pouk baleta je namenjen vsem otrokom med šestim in dvanajstim letom starosti, ki so osnove baleta že spoznali. Nadgradili bodo svoje baletno znanje in se bodo spopadli z osnovami estetike, razvijali bodo koordinacijo, ravnotežje, telesno moč in gibljivost, kar je v pomoč različnim plesnim in tudi športnim zvrstem. Ure so sestavljene iz baletnih vaj ob drogu in na sredini.

Oprema in pripomočki:

Plesalke bodo potrebovala baletna oblačila. Pred nakupom se posvetujte s pedagogom.

Več informacij

boste našli na spletni strani šole,
pri razrednikih ali izvajalcih
posameznih dejavnosti.