

Katalog interesnih in drugih dejavnosti

IZVAJALCI:
Učitelji OŠ
Ledina, športna
društva in
zunanji sodelavci

Šolsko leto 2025/26



Ledina

OŠ Ledina, Komenskega ulica 19, 1000 Ljubljana





Spoštovani starši, dragi učenci!



Pred vami je predstavitev interesnih dejavnosti, ki se v šolskem letu 2025/26 odvijajo na OŠ Ledina. Pripravljamo in vodimo jih učitelji, športni pedagogi in zunanji sodelavci.

Prizadevamo si, da bi učencem ponudili vsebine, pri katerih bi se imeli lepo, se naučili kaj novega, se gibali in sprostili ter kakovostno preživljali svoj prosti čas.

Pred prijavo na dejavnosti si vzemite nekaj časa in se pogovorite. Prisluhnite otrokovim zanimanjem in željam. Skupaj odgovorite na nekaj vprašanj: Kaj otroka zanima? V čem je dober? Kaj bi lahko razvijal?

Poiščite primerne dejavnosti. Preverite, ali se izbrana vsebina ne prekriva z rednim šolskim delom. Bodite pozorni, da otrok nima preveč dejavnosti v enem tednu.

Za prijavo in dodatne informacije se obrnite na razrednike oz. neposredno na izvajalce posameznih dejavnosti.

**Obilo veselja, zabave, novih izkušenj
in pridobljenega znanja vam želimo!**



INTERESNE DEJAVNOSTI

Izvajalci: Učitelji OŠ Ledina

ZAPOJMO SKUPAJ!

Pevski zbori na OŠ Ledina



Sodelovanje v pevskem zboru omogoča pevcem večstransko napredovanje in razvijanje sposobnosti. Poleg glasbeno-pevskih sposobnosti učenci razvijajo estetski čut, discipliniranost, vztrajnost, doslednost, natančnost, čut odgovornosti in pripadnosti skupini. Druženje s sovrstniki in spoznavanje bogastva glasbenega izročila pevce razveseljuje in sprošča.

CICI OTROŠKI PEVSKI ZBOR OŠ LEDINA

ZA UČENCE 1. IN 2. RAZREDA

Kdaj in kje?

Sreda: 13.45–14.30

Učilnica 50

Mentorica:

Dalila Beus

dalila.beus@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

V zboru bodo prepevali učenci 1. in 2. razredov. Spoznavali in izvajali bodo raznolik pevski program, ob tem pa razvijali kvaliteto petja, posluš in muzikalnost.

OTROŠKI PEVSKI ZBOR OŠ LEDINA

ZA UČENCE OD 3. DO 5. RAZREDA

Kdaj in kje?

Sreda: 14.30–15.15

Četrtek: 13.45–14.30

Učilnica 50

Mentorica:

Dalila Beus

dalila.beus@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

Pevci 3., 4. in 5. razreda bodo nadgrajevali razvoj vokalne tehnike, posluha in muzikalnosti. Ob tem bodo izvajali raznoliko in zahtevnejšo glasbeno literaturo, ob enoglasnem petju bodo zapeli dvoglasno.

MLADINSKI PEVSKI ZBOR OŠ LEDINA

ZA UČENCE OD 6. DO 9. RAZREDA

Kdaj in kje?

Ponedeljek: 14.00–15.30

Torek: 14.45–15.30

Četrtek: 14.45–15.30

Učilnica 50

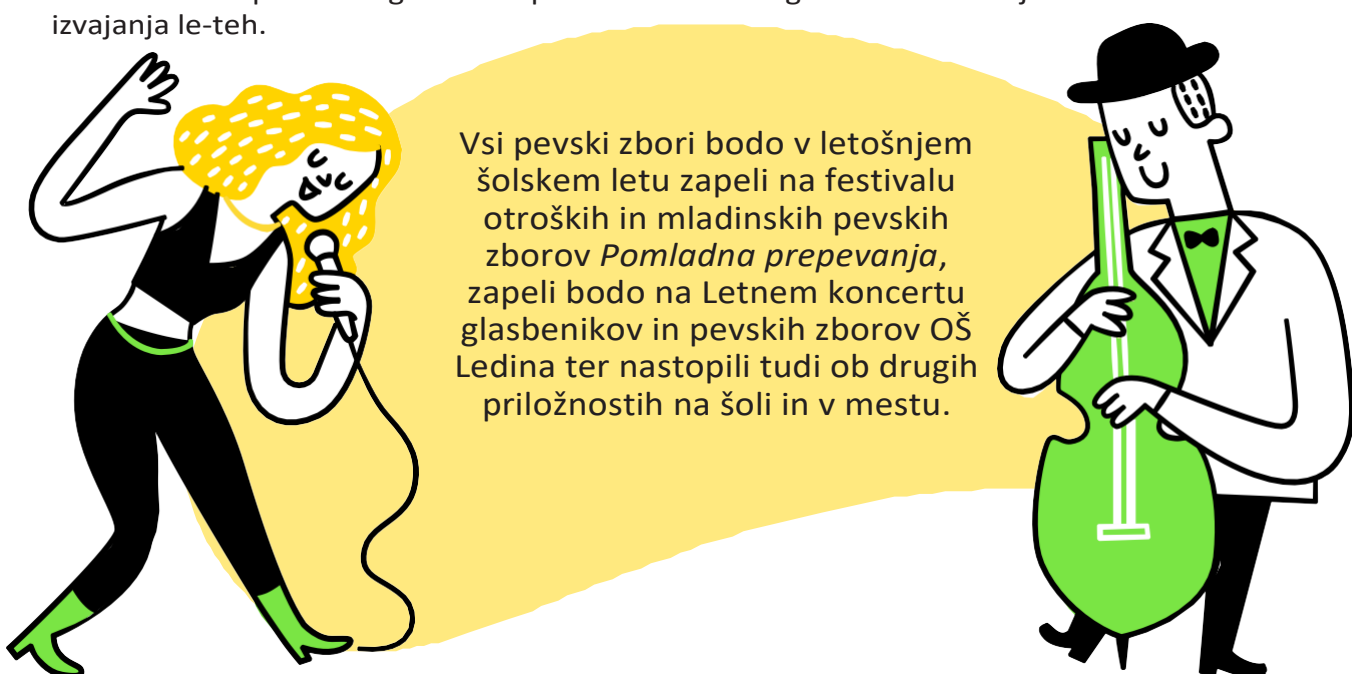
Mentorica:

Dalila Beus

dalila.beus@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

Pevci predmetne stopnje bodo nadgrajevali znanje vokalne tehnike, razvijanje posluha in muzikalnosti. Prepevali bodo zahtevnejše, večglasne skladbe slovenskih in tujih skladateljev. Ob tem bodo spoznavali glasbene sporede iz različnih glasbenih obdobj in raznovrstne načine izvajanja le-teh.



Vsi pevski zbori bodo v letošnjem šolskem letu zapeli na festivalu otroških in mladinskih pevskih zborov *Pomladna prepevanja*, zapeli bodo na Letnem koncertu glasbenikov in pevskih zborov OŠ Ledina ter nastopili tudi ob drugih priložnostih na šoli in v mestu.



ZMIGAJ SE!
Športne dejavnosti
na OŠ Ledina



ODBOJKA

ZA UČENCE OD 6. DO 9. RAZREDA

Kdaj in kje:

Po dogovoru pred tekmovanji
Velika telovadnica

Mentorica:

Lena Založnik
lena.zaloznik@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

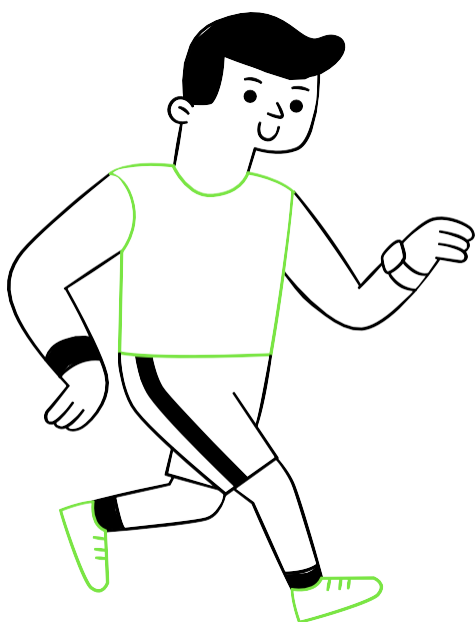
Namen vadbe je pripraviti učence na šolsko športno tekmovanje v odbojki. Seznanijo se s pravili ter izpopolnijo odbojkarsko tehniko in taktiko.

Oprema in pripomočki:

Šolska športna oprema

ATLETIKA

ZA UČENCE OD 4. DO 9. RAZREDA

**Kdaj in kje:**

Po dogovoru pred tekmovanji
Srednja ali velika telovadnica

Mentor:

Janez Podgoršek
janez.podgorsek@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

Namen vadbe je pripraviti učence na tekmovanje v izbrani atletski disciplini. Seznanijo se s pravilno tehniko discipline in njenimi pravili ter z vadbo osvojijo gibanje in sposobnosti za uspešen nastop.

Oprema in pripomočki:

Šolska športna oprema

PLES

ZA UČENCE OD 1. DO 3. RAZREDA

Kdaj in kje?

Torek, 14.35–15.25
Zrcalna dvorana OŠ Ledina

Mentorica:

Ana Malešič
ana.malesic@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

Interesna dejavnost ples je namenjena vsem učencem prve triade, ki želijo plesati in se obogatiti z novimi gibalnimi izkušnjami. Plesna dejavnost omogoča sprostitvev, povezovanje s prijatelji in vrstniki ter spodbuja razvoj motoričnih in umskih sposobnosti. V okviru interesne dejavnosti ples se bodo učenci naučili različnih koreografij, prilagojenih njihovi razvojni starosti in znanju. Poudarek bo na učenju otroških plesov in plesov z elementi hip hopa, pri čemer se bodo učenci lahko preizkusili tudi v gibalni ustvarjalnosti in plesni improvizaciji na izbrane pesmi.

Oprema in pripomočki: Športna oprema in šolski copati ali čisti športni copati



AKRO JOGA

ZA UČENCE 3. IN 4. RAZREDA

Kdaj in kje?

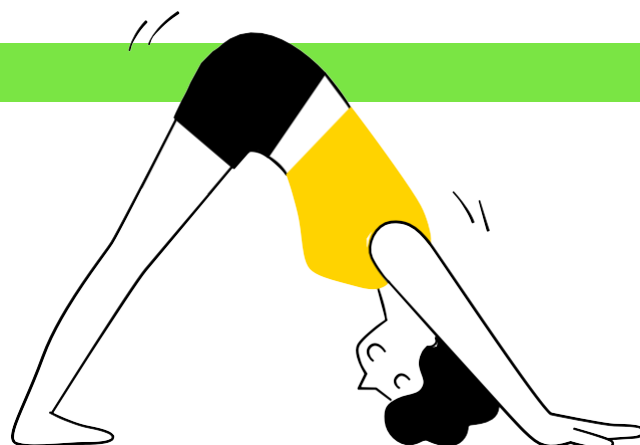
Četrtek, 14.35–15.25
Srednja telovadnica

Mentorica:

Lena Založnik, lena.zaloznik@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

Akro joga je zabavna športna aktivnost, ki se izvaja v paru. Obsega akrobatsko in estetsko gibanje. Izboljšuje zaupanje, komunikacijo, sodelovanje, gibljivost in fizično pripravljenost.



KRIKET

ZA UČENCE OD 4. DO 9. RAZREDA

Kdaj in kje?

Torek, 14.45–15.40
Srednja telovadnica

Mentor:

Gašper Bakač
gasper.bakac@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

Kriket je moštveni šport, ki je sestavljen iz dveh moštev s po enajstimi igralci. Pri nas postaja vse bolj priljubljen šport. Med seboj se merita dve ekipi, ki imata na igrišču po enajst igralcev. Vsaka želi doseči čim večje število zadetkov.





ZANIMIVO IN IGRIVO!
Nova znanja, spretnosti
in ustvarjanje na OŠ Ledina

RAČUNALNIŠKI KROŽEK

ZA UČENCE 2. IN 3. RAZREDA TER OD 4. DO 9. RAZREDA

Kdaj in kje?

Četrtek, 2. in 3. razred: 7.40–8.25

Sreda, 4.–9. razred: 7.40–8.25

Računalniška učilnica

Mentor:

Vlado Štribl

vlado.stribl@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

Na računalniškem krožku se bodo mlajši učenci spoznavali z računalnikom in njegovo uporabo, naučili se bodo pretipkati preprosta besedila in tudi napisati svoja besedila ter uporabljati posebne znake na tipkovnici in ločila. Naučili se bomo tudi, kako ustvarimo svoje področje med dokumenti in ustvarjene dokumente shranimo v svojo mapo. S starejšimi učenci se bomo tudi učili rokovanja z računalnikom, ustvarjanja svojih področij na računalniku, iskanja raznih informacij na spletu ter se naučili osnov programiranja. Vsako leto si bomo izbrali en programski jezik, v katerem bomo programirali.

V okviru računalniškega krožka se bomo tudi pripravljali na računalniška tekmovanja.

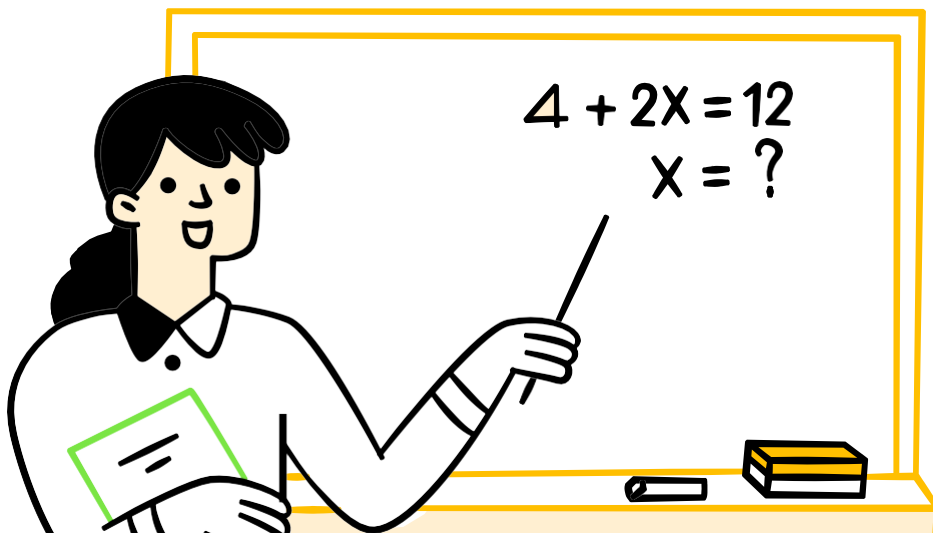


LOGIKA

ZA UČENCE 3. RAZREDA – PREDSTAVITEV. ZA UČENCE OD 4. DO 9. RAZREDA – TEKMOVANJE.

Kdaj in kje:

Učencem 3. razreda se predstavi logika v juniju za vključitev na tekmovanje v prihodnjem šolskem letu. Učenci 4.–9. razreda se pripravljajo na tekmovanja v treh ravneh od septembra do novembra (učilnica 39 in računalniška učilnica).

**Mentorica:**

Ines Štular

ines.stular@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

Učenci se učijo logičnega mišljenja. Spoznajo izjavno logiko, lingvistiko, japonske naloge, naloge reševanja s tabelami in druge logične naloge na različnih težavnostnih stopnjah.

VESELA ŠOLA

ZA UČENCE OD 4. DO 9. RAZREDA.

Kdaj in kje?

Enkrat mesečno ob torkih od 7.40 do 8.25 od oktobra do aprila
Učilnica 43

Mentorica:

Vladka Šolar
vladka.solar@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

S sodelovanjem v Veseli šoli učenci spoznajo različna zanimiva področja človekovega spoznanja in sveta narave ter družbe. Vsak mesec bomo pogledali mesečno temo v prilogi revije Pil ter učne poti na spletni strani.

Oprema in pripomočki:

Spletna učilnica MS Teams, zaželeno tudi revija PIL



EKOKVIZ

ZA UČENCE OD 6. DO 9. RAZREDA

Kdaj in kje?

četrtek, A-teden: 7.40–8.25
Učilnica 51

Mentorica:

Danijela Jerina
danijela.jerina@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

Projekt Ekokviz učencem predstavi drugačen pogled na spreminjanje okolja in jih spodbudi k zanimanju za okolje in sodelovanje pri reševanju okoljskih problemov.

Skozi prebiranje gradiva o izbrani temi učenci pridobijo veliko novega znanja in začnejo razmišljati o priložnostih, ki jih njim in njihovim bližnjim, v domačem oziroma širšem okolju, ponuja narava. S sodelovanjem v projektu ozaveščamo učence o pomenu ohranjanja narave in iskanju rešitev za okoljske probleme. Učenci se urijo v skupinskem delu in izmenjavi mnenj.

Oprema in pripomočki:

Računalniki v računalniški učilnici



TEMNICE IN ZMAJI

ZA UČENCE OD 7. DO 9. RAZREDA

Kdaj in kje?

Četrtek, 14.05–15.25

Kletni prostori

Mentor:

Jan Kontestabile

jan.kontestabile@o-ledina.si



Neža Bohinc Bičanin

Gašper Bakač

Opis dejavnosti:

Želiš postati junak, čarovnik, bojevnik ali skrivnostni lopov? Temnice in zmaji (D&D) so namizna igra vlog, ki te popelje v svet domišljije. Skupaj z drugimi igralci boš ustvaril svoj lik in se odpravil na razburljive pustolovščine. Srečal se boš z zmaji, iskal skrite zaklade in reševal izzive, ki jih bo pripravil pripovedovalec, imenovan Mojster temnice (DM). Vsaka igra je edinstvena, saj jo soustvarjajo vsi igralci. D&D ti bo pomagal razvijati domišljijo, reševati probleme in te naučil sodelovanja v skupini. Zelo prav pa ti bo prišla tudi umetniška žilica. Ni potrebno, da že poznaš pravila – vse bomo spoznali skupaj. Za medpredmetno povezovanje se bosta skupini pridružila še gospa Neža Bohinc Bičanin in gospod Gašper Bakač.

ROČNA DELA

ZA UČENCE 4. IN 5. RAZREDA

Kdaj in kje?

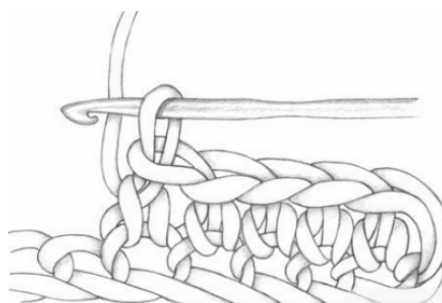
Sreda, A teden, 6. in 7. šolsko uro

Učilnici 4

Mentor:

Karla Leban

karla.leban@o-ledina.si

**Opis dejavnosti:**

Ročna dela so namenjena učencem, ki imajo veselje in radi ustvarjajo. Zajema kvačkanje, vezenje, šivanje na roko in podobno, odvisno je tudi od želja trenutno vpisanih. Izdelke odnesejo domov.

Pripomočki: Zaželeno je, da prinašajo svoje pripomočke po navodilih.

Za samo učenje ima mentorica na voljo nekaj materiala, za večje izdelke pa potrebujejo svoje.



BEREM, BEREŠ, BERE ...
na OŠ Ledina

BRALNA ČAJANKA



ZA UČENCE 2., 3. IN 4. RAZREDA

Kdaj in kje?

Petek: 7.30–8.20

Učilnica 27

Mentorica:

Natalija Rožnik

natalija.roznik@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

Kaj bomo počeli? Poslušali bomo pripovedovanje zanimivih pravljic in pesmic, gostili pisatelje, pesnike in ilustratorje, se pogovarjali o knjigah, izdelovali naprstne lutke, spoznali japonsko gledališče kamišibaj ... Vse to bo potekalo ob dišečem čaju in piškotkih.

Oprema in pripomočki:

lonček za čaj, škatlica čaja, vrečka piškotov ali suhega sadja

ZAMEJSKA BRALNA ZNAČKA

ZA UČENCE 9. RAZREDA

Kdaj in kje?

Po dogovoru

Učilnica 51

Mentorica:

Danijela Jerina

danijela.jerina@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

Zamejska bralna značka poteka pod okriljem Zveze prijateljev mladine Ljubljana. Učence osvešča o problematiki Slovencev, živečih izven meja Slovenije, o njihovi zgodovini ter tudi o sodobnih problemih za mejo živečih rojakov.

Učenci se z branjem knjig o teh temah seznanijo tudi s splošno zgodovino Slovencev.

K branju za Zamejsko bralno značko se priključijo učenci 9. razreda, ki se s to problematiko srečajo že pri pouku zgodovine, geografije in slovenščine.

Učenci preberejo dve knjigi s seznama literature ali pa si izberejo eno knjigo s seznama, drugo pa preberejo po lastni izbiri, vendar mora biti tema zgodovinska (Slovenska zgodovina).



KNJIŽNIČARSKI KROŽEK

ZA UČENCE 4. IN 5. RAZREDA

Kdaj in kje?

Sreda, 13.00–13.45

Šolska knjižnica

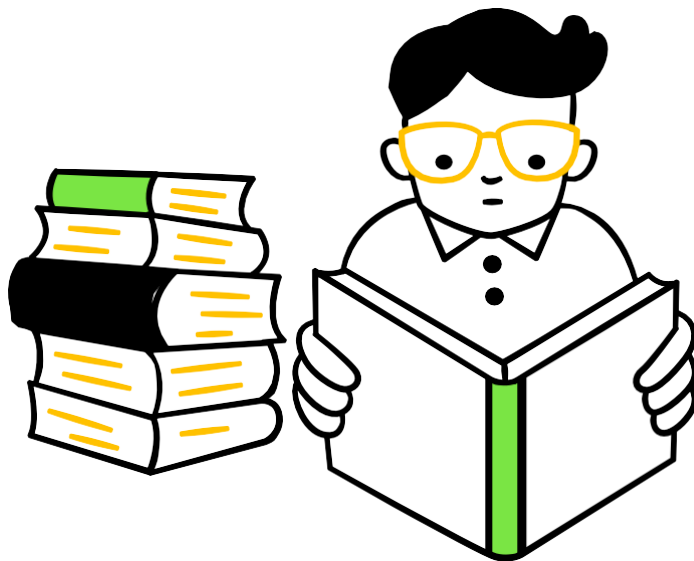
Mentorica:

Tina Mlakar Grandošek

tina.mlakar-grandosek@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

Rad bereš? Imaš rad knjižne novosti? Potem je ta krožek prav zate. Člani krožka urejajo vrnjeno gradivo in svetujejo pri izbiri knjig. Spoznavajo osnovna pravila postavitve gradiva in delovanja šolske knjižnice. Spremljajo knjižne novosti, nove knjige tehnično opremijo za izposajo, hkrati pa z novimi ovitki vzdržujejo staro knjižno gradivo.



ŠOLSKO GLASILO LEDINA PIŠE

S PRISPEVKI LAHKO SODELUJEJO UČENCI VSEH RAZREDOV.

Kdaj in kje?

Urnik je v pripravi.

Učilnica 41

Mentorici:

Nina Košir

nina.kosir@o-ledina.si

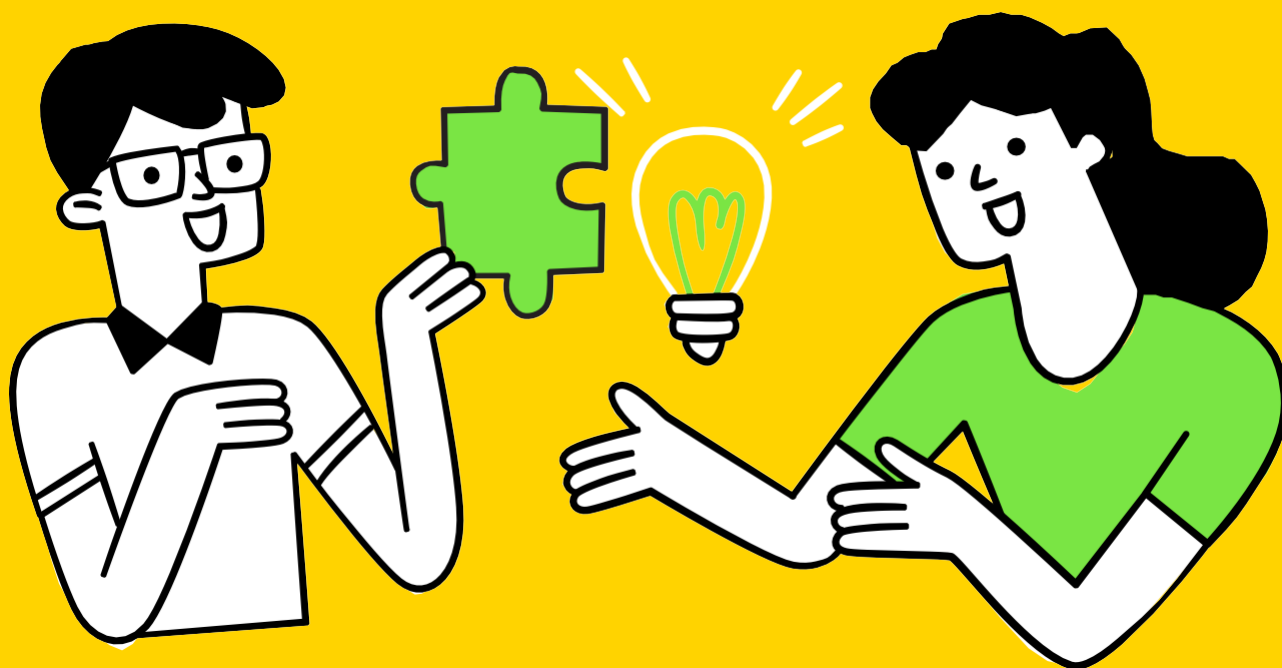
Neža Bohinc Bičanin

neza.bohinc-bicanin@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

Šolsko glasilo pripravljajo učenci pod vodstvom mentoric, ki so največkrat učiteljice slovenskega jezika. Prispevki nastajajo tudi ob pomoči ostalih učiteljev, ki učence spodbujajo k pisanju. V glasilu so objavljeni tudi izbrani likovni izdelki (slike, risbe, stripi ...), ki jih ustvarjajo učenci pri pouku likovne umetnosti. Šolsko glasilo izide enkrat na leto in je odličen dokaz kulturnega utripa na šoli ter literarnih in likovnih dosežkov učencev vseh razredov.





USTVARJAMO ...
ODDAJE IN PREDSTAVE
OŠ Ledina

NEMŠKI DRAMSKI KROŽEK

ZA UČENCE NEMŠKEGA JEZIKA: 6. IN 7. RAZRED

Kdaj in kje?

V dogovorjenem terminu

Učilnica 52

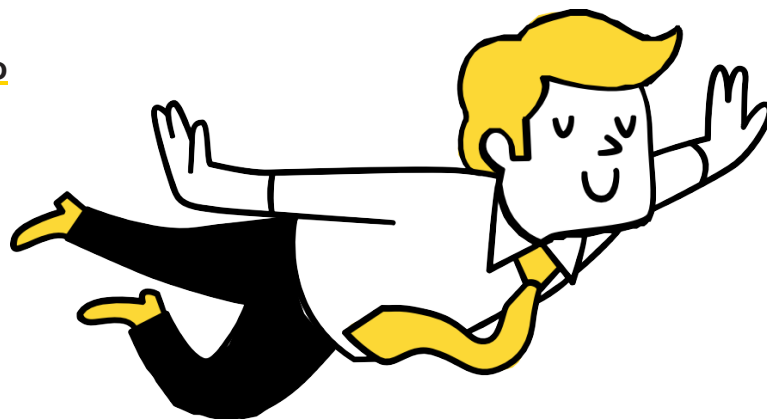
Mentorica:

Natalija Lampič

natalija.lampic@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

Nemška dramska sekcija združuje učence nemškega jezika, ki vsako leto pripravi program za javnost bodisi na naši šoli ali v gosteh. Nekateri odrske uprizoritve nemških pravljic in poučnih povesti smo predstavili pod okriljem UNESCA na šoli Leona Štuklja v Mariboru. Ogledate si jih lahko na spletni strani Deutsche.



ŠOLSKI RADIO

ZA UČENCE OD 3. DO 7. RAZREDA

**Kdaj in kje?**

Sreda: 7.40–8.25

Učilnica 28

Mentorica:

Katarina Rigler Šilc

katarina.rigler-silc@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

Učenci bodo spoznali veščine novinarskega dela. Povabili bodo radijskega voditelja, da jim bo predstavil svoje delo. Obiskali bodo radijsko postajo in se tudi javljali v živo (v sodelovanju z jutranjo redakcijo VAL-a 202). Pripravili bodo svoje radijske oddaje in jih enkrat na teden predvajali po šolskem radiu. Ob praznikih in drugih posebnih priložnostih bodo učenci ostale Ledince seznanjali s pomembnimi dejstvi in novicami; z glasbo in drugimi vsebinami pa bodo prispevali k prijaznemu vzdušju na šoli.

MUZEALSKI KROŽEK



ZA UČENCE OD 4. DO 9. RAZREDA

Kdaj in kje?

Po dogovoru

Mentorica:

Natalija Lampič

natalija.lampic@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

Vas zanima zgodovina? Raziskovanje, proučevanje? Kaj, kako, od kdaj? Obiskali bomo muzeje in se odpravili tudi na terensko delo. Podrobneje bomo raziskali središče našega glavnega mesta. Odkrivali bomo bogato zgodovino Ljubljane in okolice ter poglobili v poznavanje svoje države in dogajanja na tem prostoru v preteklosti ter spoznati številne zanimivosti.



ŠOLSKI PROJEKTI

na OŠ Ledina

UNESCO ŠOLA



Posebno skrb posveča kultiviranju učenčeve osebnosti, skrbi za dobre medsebojne odnose, strpnosti, sprejemanju drugačnosti, mirovniški vzgoji ter ohranjanju okolja ter naravne in kulturne dediščine.

Vodja: Nadja Ulcej (nadja.ulcej@o-ledina.si)



EKO ŠOLA KOT NAČIN ŽIVLJENJA



Glavni cilj projekta Ekošola je, da bi skrb za okolje in naravo postala del življenja otroka in mladostnika.

Vodja: Janez Podgoršek (janez.podgorsek@o-ledina.si)

KULTURNA ŠOLA

Kulturno življenje se zrcali že na hodnikih z razstavami, v glasilih, na natečajih, prireditvah za starše, klekljanju, nastopih pevskih zborov, uprizoritvah gledaliških iger itd.

Vodja: Neža Bohinc Bičanin (neza.bohinc-bicanin@o-ledina.si)



SIMBIOZA



Medgeneracijsko povezovanje vključujemo v redno delo prek obiskov, dobrodelnih prireditev, delavnic in nastopov. Med drugim bomo sodelovali v akciji Pametno s pametnim in Simbioza GIBA.

Vodja: Nika Miličič (mika.milicic@o-ledina.si)

ZDRAVA ŠOLA

V okviru projekta se trudimo spodbujati zdrav način življenja, upoštevati strpnost in drugačnost, ponujamo preventivne programe, skrbimo za zdravo in kakovostno prehrano in za lastno zdravje. Skrbimo za učenje temeljnih postopkov oživljanja s pomočjo unikatnih lutk, ki smo jih izdelali sami.

Vodja: Medeja Gorup (medeja.gorup@o-ledina.si)



ŠOLSKA SKUPNOST IN PROJEKT ZPMS OTROŠKI PARLAMENT

ZA UČENCE OD 4. DO 9. RAZREDA

Dejavnost je namenjena predstavnikom oddelčnih skupnosti od 4. do 9. razreda, priključijo se ji lahko tudi drugi učenci teh razredov.

Učenci bodo na zasedanjih šolskega otroškega parlamenta izbrali akcijo na temo ŠOLSKI SISTEM. Izvedli jo bodo tekom leta.

Kdaj in kje?

Sreda, 7.40–8.25

Predvidoma dvakrat na mesec – od oktobra do aprila

Učilnica 48 (3. nadstropje)

Mentorica:

Tatjana Užnik

tatjana.uznik@o-ledina.si

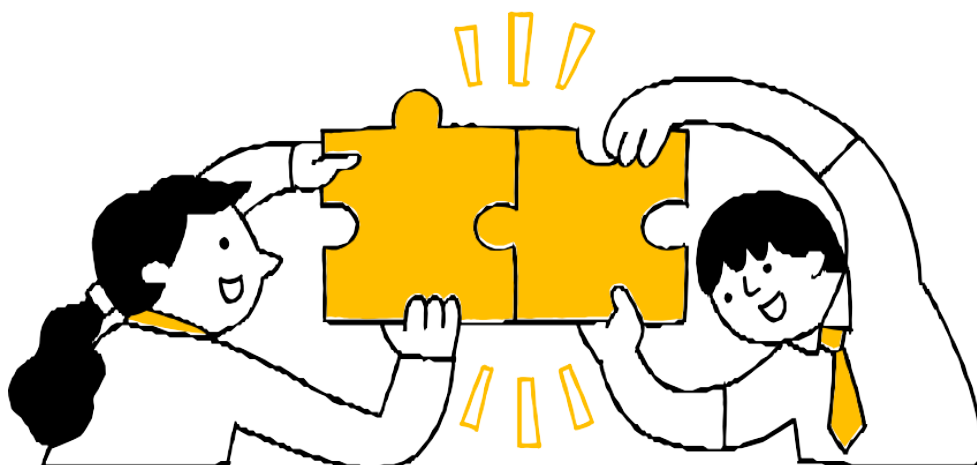
Opis dejavnosti:

Program Otroški parlamenti poteka pod okriljem ZPMS

in je podrobneje opisan na njihovi spletni strani

<https://www.zpms.si/programi/otroski-parlamenti>.

Učenci bodo na zasedanjih šolskega otroškega parlamenta debatirali o temi ŠOLSKI SISTEM.





INTERESNE DEJAVNOSTI

športnih društev in klubov

ŠAH

ZA UČENCE VSEH RAZREDOV, KI IMAJO RADI ŠAH, GA ŽE IGRAJO ALI PA SE GA ŽELIJO NAUČITI

Kdaj in kje?

Sreda, 14.30–16.00
Učilnica 28

Mentor:

Bojan Peršl, bojan.persl@gmail.com
051-328-783
Šahovski klub Tajfun

Opis dejavnosti:

Naučite se igrati kraljevsko igro, šah. Začnete od začetka ali pa nadgradite svoje znanje. V igri se boste izpopolnili in naučili strateško taktično razmišljati ter se obnašati v skladu s šahovskim bontonom. Pri naših urah spoznavamo različne načine šahovske igre (hitropotezni, pospešeni in klasični), učimo se različnih otvoritvenih sistemov, spoznavamo igro v različnih tipičnih središčnicah in končnicah. Ob ogledu partij šahovskih velemejstrov, svetovnih prvakov, odkrivamo skrivnosti in lepoto šahovske igre.

Cena: začetna skupina 10 € na mesec, nadaljevalna skupina 15 € na mesec

Oprema in pripomočki:

Šahovska garnitura, elektronska šahovska ura

KOŠARKA

ZA UČENCE OD 1. DO 7. RAZREDA

Kdaj in kje?

1. in 2. razred (torek, 15.00–15.45, in četrtek, 15.00–15.45)
3.–5. razred (torek, 15.45–16.30, in četrtek, 15.45–16.30)
Velika telovadnica OŠ Ledina

Mentorji:

Pavle Dornik: pavle.dornik@gmail.com, 040 777 720
Nec Višnikar: 040 167 717
Boris Završnik: 041 437 007
Otroška košarkaška šola Ljubljana
www.otroška-košarkaška-sola.si

Opis dejavnosti:

Otroška košarkarska šola ponuja strokovno in organizirano udejstvovanje dečkov in deklic na nevsiljiv način. S pomočjo igre otroci pridobijo temeljna košarkarska znanja. Vadbo vodijo strokovno in pedagoško izobraženi kadri: trenerji, profesorji športne vzgoje ter študenti in absolventi Fakultete za šport. Otrok bo povabljen na tekmovanja in družabne dogodke, organiziramo pa tudi tekmovanja v ulični košarki.

ODBOJKA

ZA UČENCE OD 2. DO 5. RAZREDA

Kdaj in kje?

V srednji telovadnici

Sreda, 15.00–15.45 za 2. in 3. razred

Sreda, 15.45–16.30 za 4.–6. razred

Izvajalec:

L2S Academy

Kontakt: 031 596 886

elektronska pošta: info@l2sacademy.com

Informacije: <https://l2sacademy.com/>

Cena: Vadba je plačljiva: 28 evrov na mesec.

PLESNE VAJE ZA DEVETOŠOLCE

ZA UČENCE 9. RAZREDA

Kdaj in kje?

Ponedeljek, 6. ura (v drugem ocenjevalnem obdobju)

Srednja telovadnica OŠ

Mentorica:

Vladka Šolar

vladka.solar@o-ledina.si

Opis dejavnosti:

Zaplešimo skupaj na valeti!

Naučili se bomo korake angleškega valčka in plesa cha – cha. Učenci se predhodno razvrstijo v plesne pare.



JUDO

ZA UČENCE OD 1. DO 6. RAZREDA

Kdaj in kje?

Torek, 1. in 2. razredi: 16.15–17.00

Četrtek, 3. in višji razredi: 15.30–17.00

Četrtek, 1. in 2. razredi: 16.15–17.00

Srednja telovadnica OŠ Ledina

Trenerja juda:

Boštjan Pungrčar

bostjan.pungrcar@siol.net

Miha Ozmec

miha.ozmec1@gmail.com

Opis dejavnosti:

Spoznavanje osnovnih elementov juda (osnovni prijemi, osnovni meti, obračanja in osnove reševanja v parterju, končni prijemi ...) in etičnih načel juda (spoštovanje, pomoč, prijateljstvo, čistoča, red in disciplina ...). Razvijanje agilnosti (usvajanje raznovrstnih gibanj) in motorike (gimnastika, atletika, igre z žogo, elementarne in štafetne igre). Usmerjanje in nadzorovanje agresivnosti ter razvijanje odločnosti z borilnimi igrami, ki so značilnost juda, učenje pravilnega in varnega padanja ...

Več na: www.malasolajuda.si

Oprema in pripomočki:

Šolska športna oprema ali kimono. Copati so obvezni.

Po potrebi bidon s pijačo, elastika za lase

NOGOMET

ZA UČENCE OD 1. DO 5. RAZREDA

Kdaj in kje?

Petek, 1. in 2. razred: 15.00–16.30

Ponedeljek, 3.–5. razred: 15.00–16.30

Velika telovadnica OŠ Ledina

Trener:

Sebastian Zalar, Otroška nogometna šola Ljubljana

051/686 415

sent.zavod@gmail.com

info@onsljubljana.si

Opis dejavnosti:

Otroci z redno igro nogometa spoznavajo temeljna pravila in spretnosti te priljubljene igre. Ob tem se navajajo na zdravo, športno-aktivno življenje, se učijo ustreznih medosebnih odnosov, sodelovanja v ekipi in dela v skupini. Z rednim udejstvovanjem utrjujejo zanimanje za nogomet in razvijajo različne nogometne tehnike.

Oprema in pripomočki:

Šolska športna oprema, ustrezna športna obutev

TAEKWONDO

ZA UČENCE VSEH RAZREDOV

Kdaj in kje?

Sreda, 17.00–17.45

Petek, 17.00–17.45

Srednja telovadnica OŠ Ledina

Trener:

Dragan Zarić

070/819 159

zaric.dragan@gmail.com

Opis dejavnosti:

Otroci spoznavajo temelje tega športa, nekateri pa tudi že bolj zahtevne tehnike in borbe. Po želji se udeležujejo tekmovanj. Vsi trenerji, ki delajo z otroki, so mojstri taekwondoja s certifikatom iz Koreje ter opravljenim trenerskim izpitom na fakulteti za šport.

Več na: www.taekwondo.si

RITMIČNAGIMNASTIKA

ZA UČENCE OD 1. DO 4. RAZREDA

Kdaj in kje?

Ponedeljek, 1.–2. razred: 15.35–16.35

Sreda, 3.–4. razred: 15.35–16.35

Srednja telovadnica OŠ Ledina

Cena: 23 € na mesec

Mentorica:

Urška Pregelj, ŠD Špica

www.spica.si

info@spica.si

040/667 703

Opis dejavnosti:

Cilj vadbe je športna sprostitev, učenje ritmičnih osnov in koreografij. Na vadbah želimo ustvariti zdravo športno vzdušje in dekleta navdušiti nad ritmično gimnastiko.



GLASBENA ŠOLA ORFEJ

ZA UČENCE OD 1. DO 9. RAZREDA PREDZNANJE NI POTREBNO.

Kdaj in kje?

Pouk poteka enkrat tedensko, v popoldanskem času, v času podaljšanega bivanja po dogovoru (urnike usklajujemo individualno).

Kabinet 54

Kontaktna oseba:

Borut Krošelj

solaorfej@gmail.com

www.glasbenasolaorfej.si

Opis dejavnosti:

Pouk poteka individualno, programe prilagajamo učencem.

Programi: klavir, synthesizer, kitara, električna kitara, flavta in kljunasta flavta.

Učenci se ob igranju inštrumenta:

- oblikujejo v vsestransko osebnost,
- razvijajo pozitiven odnos do glasbe in drugih zvrsti umetnosti,
- razvijajo potrebo po glasbenem izražanju,
- uporabljajo glasbo kot sredstvo komunikacije,
- razlikujejo in vrednotijo glasbo,
- razvijajo vztrajnost, disciplino, koncentracijo, spomin, posluh, motoriko, psihofizično kondicijo in pozitiven odnos do dela,
- se usposabljujejo za samostojno delo in nadaljnje glasbeno izobraževanje.

Običajno pripravimo eden do dva nastopa na leto.

Oprema in pripomočki:

Pouk se izvaja z opremo glasbene šole: električni klavir, kitarski ojačevalec ...

Več informacij

boste našli na spletni strani šole,
pri razrednikih ali izvajalcih
posameznih dejavnosti.