



28. 11. 2022 – 2. 12. 2022

DAN V TEDNU	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK SŠSZ – zelenjava (rdeča redkvice, korenje)	Ovsena kajzerica (G), maslo z manj maščobe (L), rdeča redkvice, bio probiotičen napitek (L)	Cvetačna juha, špinačni tortelini v smetanovi omaki (G, K, L), zeljna solata s čičeriko	Grški jogurt (L), hruška
TOREK	Štručka (G), piščančja hrenovka, gorčica (Go), ledeni čaj	Brokolijeva juha, matevž (L), kislja repa, pečenica	Koruzna bombeta (G), mleko brez laktoze
SREDA	Domači vanilijev puding (G, J, L), suho sadje (marelice, lešniki, orehi, jabolčni krljji) (O), nashi	Bučna juha, piščančji zrezki v naravni omaki, riž z zelenjavo, zelena solata z rukolo	Ajdov kruh z orehi (G, O), jabolko
ČETRTEK SŠM – mleko	Jogurt s podloženim sadjem (L), grisini (G), banana	Telečja obara z žličniki (G, J), kruh (G), slivovi cmoki (G, J, L), jabolčna čežana	Pisani kruh (G), korenje
PETEK	Rženi kruh (G), sir (L), paradižnik, domača topla limonada z ingverjem	Fižolova juha, mesni kaneloni (G, J), krompirjeva solata, sok	Riževi vafliji, kaki – vanilija

- V primeru, da živil ni na tržišču ali niso pravočasno dostavljena, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Vsem na šoli je celo dopoldne na razpolago tudi sveže sadje, kruh ter voda iz vodnega bara, v zimskem času tudi tople čaj.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Karin Starc,
organizatorica šolske prehrane