

ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG

Spoštovani!

Pred Vami je urnik dejavnosti v projektu Zdrav življenjski slog, po katerem bodo potekale dejavnosti skozi celo šolsko leto 2011/12. Začetek je v ponedeljek, 17. 10. 2011.

RAZRED	DAN	URA	PROSTOR
1.	ponedeljek	14.30–15.15	zrcalna telovadnica
1.	petek	11.55–12.40	velika telovadnica
2. + 3.	ponedeljek	15.15–16.00	srednja telovadnica
2. + 3.	torek	13.45–14.30	zrcalna telovadnica
2. + 3.	petek	16.00–16.45	srednja telovadnica
4. + 5.	ponedeljek	16.00–16.45	srednja telovadnica
4. + 5.	četrtek	13.45–14.30	zrcalna telovadnica
4. + 5.	petek	15.15.–16.00	srednja telovadnica
6. + 7.	torek	14.30–15.15	velika telovadnica
6. + 7.	petek	13.45–14.30	zrcalna telovadnica
8. + 9.	četrtek	14.30–15.15	velika telovadnica
8. + 9.	petek	14.30–15.15	zrcalna telovadnica

Na vadbi se bomo posvetili različnim športnim vsebinam, ki jih na urah redne športne vzgoje otroci niso veliko deležni. Tako kot lansko leto bomo igrali floorball, skakali po trampolinu in zabijali žogo v koš. Novost letošnjega šolskega leta pa je zagotovo danes tako zelo popularen golf.

Poleg konstantnega urnika se bodo na šoli in v njeni okolici skozi celo šolsko leto izvajale druge dejavnosti v okviru tega projekta (prosto plezanje, vaterpolo ...), zato vse zainteresirano vabimo, da redno spremljate spletno stran šole pod rubriko ZŽS, kjer bodo te dodatne dejavnosti tudi sproti objavljene.

Vse, ki želite sodelovati v projektu, prosim, da mi pošljete svojo prijavo na spodaj navedeni elektronski naslov. Prijava naj vsebuje ime in priimek učenca ter razred, ki ga obiskuje. Na isti naslov mi lahko pošljete tudi predloge športov ali društev, ki so pripravljena sodelovati z nami.

Za sobotne in dodatne dejavnosti bodo potrebne **ponovne** sprotne prijave.

Za več informacij se lahko obrnete na učiteljico Hano Debevec ali pa pišete na elektronski naslov zsz.ledina@gmail.com, kamor lahko pošljete tudi prijave za vključitev v program.

Lep pozdrav!

Izvajalka programa:
Hana Debevec, prof. športne vzgoje

Ljubljana, 10. 10. 2011



Osnovna šola Ledina
Komenskega ulica 19
1000 Ljubljana, Slovenija

t: (+386) 01 230 76 50
f: (+386) 01 230 76 60
info@o-ledina.si, www.o-ledina.si
