

ŠTIRJE LETNI ČASI

Nacionalni kordinator Evropskega leta aktivnega staranja in medgeneracijske solidarnosti 2012 - Aleš Kenda, Ministrstvo za delo, družino in socialne zadeve, Direktorat za socialne zadeve

Na življenje skušam gledati kot na različne letne čase, kjer jesen predstavlja starost.

Če za sadovnjak od zime naprej lepo skrbimo, se bo to gotovo poznalo na pridelku jeseni. Spomladi moramo sadovnjak očistiti razne navlake, obrezati veje, nerodovitne poganjke in ga pognojiti. Tudi poleti moramo skrbeti, da ga ne napadejo škodljivci, pokositi moramo travo itd. Jeseni nam bo tako obrodil veliko plodov, če ga le ni v poletnih nevihtah morebiti uničila toča.

Podobno je z življenjem. Če smo živeli zdravo in aktivno življenje, se izobraževali, bili odprti za spremembe, se učili tudi na svojih napakah, se družili z vrstniki in drugimi generacijami, bo naša starost zelo verjetno lepa in dolga. V starosti namreč žanjemo plodove svojega življenja.

Lepa starost se začne že v mladih letih!